

Viaggio alla scoperta del Levante Ligure

Turisti ed escursionisti

8-9-10 maggio 2020 (3 giorni/2 notti)

in pullman G.T. da Faenza

1° giorno – Partenza in pullman G.T. da Faenza alle ore 6.00 (da riconfermare) per la **LIGURIA di LEVANTE**. Sosta a **LA SPEZIA**, prima tappa dei turisti e proseguimento per **PORTOVENERE** dove gli escursionisti incontreranno la loro guida.

TURISTI: a **LA SPEZIA**, incontro con la guida e visita della città che si estende sul fondo dell'ampio Golfo dei Poeti, naturalmente protetta tra il mare e le pendici delle colline che le fanno da cornice. Città di "strade larghe e case alte e gialle" (come scriveva Ernest Hemingway) che mostra evidenti i segni delle sue trasformazioni tra '800 e '900, quando l'antico borgo marinaro organizzato attorno al **Castello di San Giorgio** e **alle fortificazioni genovesi** si allarga e si estende fino a divenire un centro popoloso e moderno, in cui i segni del passato medievale si intrecciano agli elementi moderni tra Liberty, Futurismo e Contemporaneo. Il suo fascino lo si può scoprire passeggiando per i viali, le scalinate e i giardini pubblici affacciati sul lungomare, tra **monumenti famosi** (celebri quello a Garibaldi e quello della Vittoria Alata), grandiosi **palazzi** sospesi fra razionalismo e futurismo (il più celebre forse è **il Palazzo delle Poste**, decorato da curiosi mosaici futuristi) e raffinate **ville Liberty**. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio visita guidata di **PORTOVENERE** affascinante borgo marinaro all'estremità occidentale del Golfo di La Spezia, di fronte all'Isola Palmaria, ricco di storia e scorci paesaggistici di grande richiamo.

ESCURSIONISTI: a **PORTOVENERE**, incontro con la guida e partenza in battello per l'Isola Palmaria la più grande isola ligure; assieme alle due isole minori del Tino e del Tinetto nel 1997 è stata inserita dall'UNESCO nei patrimoni dell'Umanità. Giro completo dell'Isola Palmaria – tempo di percorrenza 3 ore circa più pausa pranzo al sacco – dislivello 290 metri.

Rientro a **Portovenere**, incontro dei due gruppi e proseguimento per **LEVANTO**, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno – Prima colazione e cena in hotel. Giornata dedicata alle **CINQUE TERRE**, note per i paesaggi marini ed i caratteristici vigneti a strapiombo sul mare.

TURISTI: incontro con la guida e partenza in treno per **Monterosso**, il borgo più grande e affascinante delle **Cinque Terre**, caratterizzato dalle tipiche case-torri colorate in varie tonalità pastello e da carrugi che profumano di salsedine. **Pranzo libero**. Nel primo pomeriggio partenza per **Vernazza**, la perla delle Cinque Terre, un piccolo borgo gioiello che ha saputo conservare miracolosamente la sua antica fisionomia e l'anima marinara: il porticciolo naturale, le case-torre coloratissime, il saliscendi dei carrugi, l'accogliente piazzetta che gli abitanti chiamano "u cantu de musse" (l'angolo delle chiacchiere) e **Manarola**, romantico borgo arroccato su uno promontorio di roccia scura, con abitazioni variopinte che si affacciano sulla via principale. Proseguimento in treno per La Spezia, incontro con il pullman e rientro in hotel.



ESCURSIONISTI: incontro con la guida, partenza a piedi da Levanto mare per **Punta Mesco**, discesa a **Monterosso e Vernazza**. Escursione di circa 4/5 ore più pausa pranzo- dislivello 500 mt. circa. Arrivo a Vernazza nel primo pomeriggio, tempo a disposizione per visite a piacere individuali. Incluso in quota biglietto del treno Vernazza/Levanto.

3° giorno – Prima colazione in hotel. Partenza dei due gruppi in pullman per **SESTRI LEVANTE**, tappa di inizio percorso degli escursionisti.

TURISTI: incontro con la guida e proseguimento in pullman per uno dei **Borghi più belli d'Italia: Moneglia, due campanili fra l'azzurro e il verde**, una bellezza tranquilla situata nel Golfo del Tigullio. Il borgo, riporta una cronaca del 1537, fu chiamato “**Monilia** in latino, che vuol dire **gioielli preziosi** per cagione dei fruttiferi e ameni colli” circostanti. Il termine monilia si riferisce dunque alla ricchezza della vegetazione, i cui frutti sono paragonati a gioielli. E tra questi vi è la coltivazione dell'olio d'oliva, diventato DOP delle riviera ligure di levante. **Pranzo libero.**



Rientro a **Sestri Levante**, **visita guidata** della cittadina che si affaccia sul golfo del Tigullio ed

è soprannominata **la città dei due mari**. Questo perché l'antico centro storico, che sorge su un isolotto collegato alla terraferma solo da una striscia di terra, si affaccia su due baie, una più bella dell'altra: quella del Silenzio e quella delle Favole, chiamata così in onore dello scrittore Hans Christian Andersen che soggiornò nella città ligure a metà del 1800.

ESCURSIONISTI: incontro con la guida ed escursione ad anello di **Punta Manara**, un percorso tranquillo in mezzo alla macchia mediterranea della durata di 3,00 ore più pausa pranzo – dislivello 200 mt. circa.

Nel pomeriggio incontro dei due gruppi e partenza per il rientro con sosta per una visita libera di **Brugnato “il villaggio a forma di tenaglia”**. E' uno dei centri più importanti della Val di Vara sia per la sua antica tradizione storica e religiosa, sia per i monumenti ancora esistenti, che ne ricordano il glorioso passato.

Proseguimento del viaggio di rientro con arrivo in serata.

QUOTA di PARTECIPAZIONE 355,00 Euro (minimo 40 partecipanti)

Supplemento camera singola 110 Euro (salvo disponibilità)

Visti i molteplici servizi, è indispensabile sapere in anticipo la scelta di programma di ogni giorno

La quota comprende:

- Viaggio in pullman G.T.
- Sistemazione in hotel DORA 3 stelle a LEVANTO in camere doppie con servizi
- Trattamento di mezza pensione con bevande ai pasti (1/4 vino e 1/2 minerale)
- Battello A/R Isola Palmaria (escursionisti)
- Biglietto escursione Cinque Terre da Levanto a La Spezia (turisti)
- Ingresso Parco Cinque Terre e biglietto treno Vernazza/Levanto (escursionisti)
- Guida turistica per due intere giornate e mezza giornata
- Guida escursionistica per due intere giornate e mezza giornata
- Auricolari per tutto il periodo
- Assicurazione medica comprese malattie preesistenti UnipolSai
- Assicurazione a copertura delle penali d'annullamento

La quota non comprende:

pranzi – altri ingressi a pagamento – tassa di soggiorno da pagare direttamente in hotel 1,50 euro a notte a persona – quanto non indicato alla voce “la quota comprende”

Prima della prenotazione leggere attentamente le condizioni generali di partecipazione e viaggi e soggiorni ed i dettagli relativi alla polizza assicurativa a copertura delle penalità d'annullamento

Il programma potrebbe subire variazioni per motivi organizzativi

Prenotazioni da sabato 18 gennaio 2020 ed entro il 15 febbraio 2020

(dopo tale termine solo salvo disponibilità)

Acconto di 100,00 euro da versare al momento della prenotazione

Saldo un mese prima della partenza

Per informazioni e prenotazioni:

UOEI – Viale Baccarini, 27 – FAENZA tel. 0546/664925

Martedì e sabato dalle 10 alle 12

Vignoli Anna Maria – tel. 0546 32523 – 338 1497708

Villa Maria Teresa – tel. 0546 656190 – 338 9637403

Per informazioni escursioni: Ferro Francesco cell. 338 7119104

Org. tecnica: ESARCOTOURS filiale di Robintur SpA – Via Salara, 41 – RAVENNA tel.0544/215343