



Uscita del 22 / 23 / 24 marzo 2019

## SCHEGGINO, MONTEFALCO e il “borgo-cartolina” di RASIGLIA

- ❖ **venerdì 22/3** – Si va in Umbria, con ritrovo a **Scheggino** (PG) - punto sosta in via Valcasana GPS N 42°42'49" E 12°49'57"
- ❖ **sabato 23/3** – A Scheggino, nelle immediate vicinanze del punto sosta, visita del parco di Valcasana caratterizzato dalla presenza di fonti di acqua cristallina dovute a risorgive. Il borgo di origini medievali, lambito dal fiume Nera, conserva il Castello fortificato a cui seguono case e stradicciole che compongono il nucleo abitato. Nel primo pomeriggio, fatti una trentina di km. saremo a **Montefalco** area attrezzata in via G. Pascoli N 42.89241 E 12.64854 Per l'incantevole posizione è definito la "ringhiera dell'Umbria", dalla quale si possono vedere numerosi centri abitati, le colline ricoperte di oliveti e vigneti (è terra del Sagrantino), oltre ai rilievi appenninici del Subasio e dei monti Martani. Nel tardo pomeriggio trasferimento a Rasiglia, frazione montana (m.636) di Foligno – parcheggio nelle immediate vicinanze del borgo. Cena presso un ristorante da definire.
- ❖ **domenica 24/3** – **Rasiglia**, nella valle del fiume Menotre, è definita la piccola Venezia umbra, un pugno di case danno vita ad un borgo delizioso che nasce sull'acqua di tre sorgenti freschissime, ruscelli, canali e cascate si alternano ed è abitata da una trentina di persone, oltre alla presenza di alcune botteghe artigiane. La sua fortuna fu senz'altro dovuta alla *via della Spina*, importante via di commercio tra costa Adriatica e Roma: La conosceremo grazie alla visita guidata a cura dell'Associazione “Rasiglia e le sue Sorgenti”. Il valico di Colfiorito è a pochi km.

**PRENOTAZIONI** entro il 2 marzo → **STEFANIA LASI 333 3496635**